



5 claves para encontrar empleo.

*Importa más lo que eres capaz de hacer
que lo que hiciste en un pasado.*

@Carmen_RRHH



CLAVES

1. Define un objetivo concreto.
2. Traza un plan de acción.
3. Explota tus valores diferenciales.
4. Elabora un cv original.
5. Prepara la entrevista.



Lo que hacemos

Elaborar la mejor candidatura para un objetivo profesional concreto.

Trazar un plan de acción.

1. Define tu **objetivo**

Qué quiero hacer

Qué sé hacer

Empresa. Identificación.

2. Plan de **acción**

Qué necesitas para empezar

Acciones Qué vas a hacer para conseguirlo

Estrategia

Propuesta de valor

Plazos

Compromisos

Ayudas

3. Valores **Diferenciales.**

Marca Personal

Lo que haces...

Tus características
personales...

Cómo quieres que te recuerden...

Demuestra que te conoces, que sabes quién eres

4. cv **original**

[salvarunperiodista](#)

5. Entrevista

Presentación empresa y puesto

Preguntas tipo

Formación

Experiencia

Puntos fuertes/débiles

Desarrollo

Por qué a ti

Qué puedes aportar

Valor diferencial

Expectativas salariales

Portales de **empleo**

www.infojobs.net

www.infoempleo.com

www.monster.es

www.expansionyempleo.com

www.empleo.elpais.com

www.laboris.net



Consultoras de **selección**

www.michaelpage.es

www.hayseleccion.com

www.hays.es

www.psicotec.es

www.gruporh.com

www.tea-cegos-seleccion.es

www.hybris.es

www.ofertas.adecco.es

www.catenon.com

A consultar...

Monitor Empresarial de Reputación Corporativa: www.merco.info/es

Mejores marcas españolas 2011: www.interbrand.es

Integración social y laboral de personas con discapacidad: www.lantegi.com

Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas: www.ceapat.es

Servicio de información sobre Discapacidad: www.sid.usal.es

Proyectos Discapacidad: www.fundacionorange.es

Planificación Centrada en la Persona: www.miradasdeapoyo.org

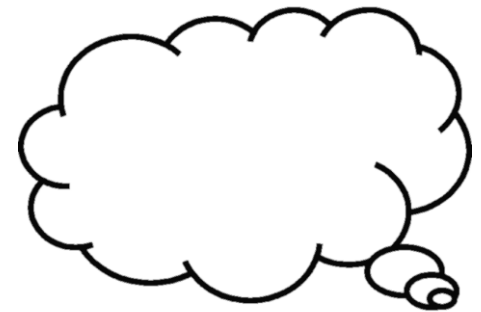
Organización Nacional de Ciegos Españoles: www.once.es

Confederación Española de Familias de Personas Sordas: www.fiapas.es

Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad: www.cermi.es

Portal de la Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual: www.feaps.org

¿Con qué te quedas?



La locura es seguir haciendo lo mismo y esperar resultados diferentes. Albert Einstein

Gracias 😊

Carmen Máñez Carvajal
carmen@seacoach.es